

Αρετή Τσινού

Σύντομο Βιογραφικό

Η Αρετή Τσινού είναι διδάκτωρ Ψυχολογίας του Τμήματος Ψυχολογίας της Φιλοσοφικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Έχει ολοκληρώσει μεταπτυχιακές σπουδές στην Κλινική Ψυχολογία στο William Paterson University of New Jersey (USA), καθώς και στη Ψυχική Υγεία στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Κατά τη διάρκεια των μεταπτυχιακών της σπουδών στις ΗΠΑ υπήρξε υπότροφος του προγράμματος Graduate Assistant Scholarship και του Ali M. Baluchi Scholarship για την ακαδημαϊκή της αριστεία.

Το ερευνητικό της έργο εστιάζει στη μελέτη ενδοατομικών, οικογενειακών και κοινωνικοπολιτισμικών παραγόντων που σχετίζονται με τη χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, καθώς και με τις διεργασίες ψυχολογικής και κοινωνικοπολιτισμικής προσαρμογής κατά την εφηβεία. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στη διαπολιτισμική προσαρμογή και την κοινωνική ένταξη μεταναστευτικών πληθυσμών, στον ρόλο του γονικού δεσμού και των οικογενειακών σχέσεων στη συναισθηματική και κοινωνική ανάπτυξη των εφήβων, καθώς και στη διερεύνηση δεικτών ευημερίας και ψυχοκοινωνικής λειτουργικότητας.

Έχει συμμετάσχει σε ερευνητικά προγράμματα που αφορούν την παιδική και εφηβική ψυχική υγεία, τη σχολική προσαρμογή και τη διαπολιτισμική εμπειρία, καθώς και σε μελέτες πεδίου με πληθυσμούς που παρουσιάζουν αυξημένες ψυχοκοινωνικές ανάγκες.